

TALLER PARA PADRES DE ADOLESCENTES

INTRODUCCION

Por ser la Pre adolescencia y la Adolescencia las etapas donde se presentan situaciones más delicadas para los jóvenes así como las mayores dificultades en las relaciones con los padres , estos deben contar con la información que les permita establecer una relación positiva con niños y jóvenes, así como las condiciones para orientarlos en los años de mayor tensión y vulnerabilidad en la vida

OBJETIVOS

El Objetivo General del taller es facilitar a los padres recursos, herramientas, conocimientos y métodos prácticos, que les permitan realizar con éxito la delicada y especial labor de formar hijos sanos y felices y ofrecerles las mejores oportunidades para el futuro.

CONTENIDO

El conocimiento de los hijos

Adolescencia. Etapas y crisis

La importancia de desarrollar una buena autoestima en los hijos

Padres e Hijos. Comunicación y relaciones.

Características y atributos de los padres

Donde tienes guardada tu adolescencia?

TALLER PARA PADRES DE ADOLESCENTES

METODOLOGIA

La Metodología a utilizar es la de aprendizaje experiencial "aprender haciendo", mediante dinámicas individuales, ejercicios grupales, exposición teórica con apoyo audiovisual, análisis de casos y relajaciones entre otros.

DIRIGIDO A

Padres de familia en general.

CONTACTOS

CARMENZA BRAY DE PEREIRA
PSICOLOGA
CASTILLOGRANDE CALLE 5ª A. No. 9-55
EDIF. EL ALMENDRALEJO APTO 302
TEL: 6645998 – CEL. 300-8373383

Web Site: www.carmenzabray.4t.com

E-mails: carmenzabray@yahoo.es / informacion@carmenzabray.4t.com

