

# TALLER PARA ADULTOS

## INTRODUCCION

Partiendo de la base que el matrimonio es una de las experiencias más trascendentes y de mayor riqueza vital para los seres humanos, se considera sumamente importante profundizar nuestro conocimiento en cada uno de los aspectos relacionados con éste, buscando con ello disponer de herramientas para optimizar la calidad de las Relaciones Conyugales.

## OBJETIVOS

Profundizar el conocimiento personal y de la pareja buscando optimizar la relación

Reconocer la importancia de la comunicación y la aceptación en el matrimonio

Considerar las distintas dimensiones de la comunidad conyugal

Elevar el nivel de autoestima de cada uno de los miembros de la pareja

Abrir un nuevo canal de influencia positiva en la relación de pareja

Incrementar la calidad de vida interior de cada uno de los asistentes al taller

Darle la oportunidad a cada asistente de tener una relación de pareja más sana, productiva y abundante.

## CONTENIDO

El Amor Conyugal

Los Caracteres en el Matrimonio

La Comunicación y la Toma de Decisiones en la pareja

Las Edades del Matrimonio

La Sexualidad en la Pareja

Compromisos personales y de Pareja

# TALLER PARA ADULTOS

## METODOLOGIA

La Metodología a utilizar es la de aprendizaje experiencial "aprender haciendo", mediante dinámicas individuales, ejercicios grupales, exposición teórica con apoyo audiovisual, análisis de casos y relajaciones entre otros.

## DIRIGIDO A

Padres de familia mayores y adultos

## CONTACTOS

CARMENZA BRAY DE PEREIRA  
PSICOLOGA  
CASTILLOGRANDE CALLE 5ª A. No. 9-55  
EDIF. EL ALMENDRALEJO APTO 302  
TEL: 6645998 – CEL. 300-8373383

Web Site: [www.carmenzabray.4t.com](http://www.carmenzabray.4t.com)

E-mails: [carmenzabray@yahoo.es](mailto:carmenzabray@yahoo.es) / [informacion@carmenzabray.4t.com](mailto:informacion@carmenzabray.4t.com)

